

競 技 注 意 事 項

1. この大会は、2026年日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会の規定による。
※競技規則(TR5)に適合しないシューズの使用は認めない。
ただし、小学生には適用しない。

2. 招集について

(1)招集場は、100mスタート付近のテントに設置する。

(2)招集時刻は、次のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30分前	20分前
フィールド	40分前	30分前

(3)招集の手順

- ①出場選手は、招集場に掲示した実施種目の一覧表を確認し、記載事項に誤りがあれば競技者係に連絡する。
- ②招集開始時刻までに招集場で待機し、本人が点呼を受ける。その際に、アスリートビブスとスパイクのチェックを受ける。点呼を受けない者は棄権とみなして処理をする。
- ③点呼の代理は認めない。但し、同一時刻に2種目以上出場する者は、最初の種目の招集の際に競技者係に申し出て許可を得ること。許可を得た場合に限り、代理人による点呼を認める。

3. 腰ナンバーは、出発係からもらい、ランニングパンツの右の上部やや後方に付ける。競技終了後に返却すること。

4. 小学生種目および800m以上の競技についてはタイムレース決勝とする。決勝の組み合わせは、記録掲示板に掲示する。

5. スタートブロックは備えつけのものを使用する。やりの検査は競技開始時刻の1時間前に、本部横で行う。

6. トラック競技のレーン順は、プログラム記載の上から下へとし、フィールド競技の試技順も左の行の上から下へ、次に右の行の上から下へとする。

7. リレーのオーダーは、配布された「オーダー用紙」に記入の上、招集完了時刻の1時間前までに招集所（競技者係）に提出する。

8. 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

男子 練習 (1m40) 1 m45-50-55-60-65-70-75-80-83 (以降3cmきざみ)

女子 練習 (1m05) 1 m10-15-20-25-30-35-40-45-50 (以降3cmきざみ)

※順位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。

9. 不正スタートは以下のようにする。

	失格の対象
小学生	2回目に不正スタートした者
中・高・一般	1回目に不正スタートした者

10. スタートにおける不適切行為に関しては§162-5を適用せず、イエローカード2枚で当該種目を失格とする。